

FARISTOL 1:

El paraíso de la infancia. Pasmoso sagrado candor, las sensaciones despreocupadas, el flujo de vivir que es renovel instante a instante. (Pellicer, 2017, p.94).1

Cepell

Erica multiflora L.

Nombres locales: cepell, petorreta

Familia de las ericacias

Época de floración: Desde septiembre a abril

Ecología: Es una de las plantas más comunes y abundantes de las formaciones arbustivas.

Usos: Los tallos son de madera muy dura y se han utilizado para atravesar el embutido y hacerlo a leña, cuando en plena montaña, no se disponía de parrillas. Utilizada en infusiones para los bronquios. Los pastores y cazadores pinchaban con una rama de tallo la picada de una víbora cuando algún animal había sido mordido. También pinchaban los hinchazones de los animales. (Oltra et al.,2015).2

1. Pellicer, J (2017). Diario de Sotaia. Institución de Alfonso el Magnánimo.

2. Oltra, J.E, Durà, D.J. & Conca, A. (2015). Els noms dels éssers naturals. Búsquedas etnológicas de la Vall de Albaida. Institut de Estudios de la Vall de Albaida.

FARISTOL 2:

No se puede decir que conocemos una cosa si no la hemos querido. (Pellicer, 2017, p.51). 1

Estepa blanca, estepa negra y estepa crespá

Cistus albidus L., Cistus minspeliensis L., Cistus crispus L.

Familia de las cistáceas

Época de floración: Desde marzo a junio.

Ecología: Crecen en formaciones arbustivas bajas o xaras aclaradas. La estepa negra y la estepa crespá quieren terrenos con textura arenosa o suelos descarboxatados.

Usos: Antiguamente las hojas de estepa blanca secas se fumaban como sustituto del tabaco. La decocción se han empleado para rebajar partes del cuerpo inflamadas de los animales. (Oltra et al., 2015).2

1. Pellicer, J. (2017). Diario de Sotaia. Institución de Alfonso el magnánimo.

2. Oltra, J.E., Durà, D.J.& Conca, A. (2015). Los nombres de los seres naturales. Búsquedas etnológicas de la Vall de Albaida. Institut de Estudios de la Vall de Albaida.

FARISTOL 3:

Aquello que verdaderamente es lamentable es la perdida total de la capacidad de admirarse. (Pellicer, 2017).1

Cresolera

Phlomis crinita Cav. Subsp. Crinita

Nombre local: orejas de lobo

Familia de las labiadas

Epoca de floración: Desde Abril a Junio

Ecología: Crece en los claros de formaciones arbustivas y en prados.

Usos: Utilizada antiguamente para lavarse el culo después de hacer de vientre en plena sierra. La jovencilla jugaba a lavarse los dientes con estas hojas. (Oltra et al.,2015).2

1. Pellicer, J. (2017). Diario de Sotaia. Institución de Alfonso el magnánimo.

2. Oltra, J.E., Durà, D.J.& Conca, A. (2015). Los nombres de los seres naturales. Búsquedas etnológicas de la Vall de Albaida. Institut de Estudios de la Vall de Albaida.

FARISTOL 4:

Entero, ligero y claro. ¿Qué no puede sanar la montaña. Esta agua, estos aires, este silencio, estos cielos? (Pellicer, 2017, p.21).1

Cantueso

Lavandula stoechas L. subsp. Stoechas

Nombre Local: cabezuda

Familia de las labiadas

Época de floración: Desde Marzo a Junio

Ecología: Crece en formaciones arbustivas que se hacen sobre terrenos arenosos y descarbonatados.

Usos: Se ha utilizado para combatir los resfriados y las infecciones de la garganta y de todo el aparato respiratorio. También se considera una muy buena planta melífera. (Oltra et al.,2015).2

1. Pellicer, J. (2017). Diario de Sotaia. Institución de Alfonso el magnánimo.

2. Oltra, J.E., Durà, D.J.& Conca, A. (2015). Los nombres de los seres naturales. Búsquedas etnológicas de la Vall de Albaida. Institut de Estudios de la Vall de Albaida.

FARISTOL 7:

Y cuantas maravillas hay que con desdén se contemplan (Pellicer, 2017, p.98).1

Ligabosque

Lonicera implexa Ait.

Familia de las caprifoliáceas

Época de floración: Desde Abril a Junio

Ecología: Forma parte del estrato de lianas del carrascar y también de las formaciones arbustivas altas.

1. Pellicer, J. (2017). Diario de Sotaia. Institución de Alfonso el magnánimo.

FARISTOL 5:

El prodigio y la sorpresa de otra noche. La noche antigua y enigmática, la noche única y nunca estrenada. Cuantas nuevas nos puede traer una noche. (Pellicer, 2017.p.91).1

Halagüeña

Pteridium aquilinum (L.) Kuhn subsp. Aquilinum

Familia de las denstedtiáceas

Época de floración: No hace flor, sino que hace esporas desde junio a noviembre

Ecología: Crece en formaciones densas sobre suelos profundos y que mantienen un cierto grado de humedad.

Usos: Utilizada antiguamente por los leñadores para ligar los costados de la leña. Existe la creencia de que la Noche de San Juan la Halagüeña florece, grana y expulsa la semilla. Según la tradición, quien es capaz de recoger la grana, obtiene todo aquello que desea. (Oltra et al.,2015).2

1. Pellicer, J. (2017). Diario de Sotaia. Institución de Alfonso el magnánimo.

2. Oltra, J.E., Durà, D.J.& Conca, A. (2015). Los nombres de los seres naturales. Búsquedas etnológicas de la Vall de Albaida. Institut de Estudios de la Vall de Albaida.

FARISTOL 6 :

Somos ante las últimas anillas de la cadena rota de transmisión oral de la vieja ruralia, de la última perla del collar deshecho de la cultura de la antigua agrura valenciana. (Pellicer, 2004, p.16).1

Galzeran

Ruscus aculeatus L.

Nombre Local: gamó tronador

Família de las ruscácias

Época de floración: Desde Octubre a abril

Ecología: Crece formando parte del carrascar y en formaciones arbustives de lugares oscuros.

Usos: Antes se estiraban los tallos y se arrancaban las raíces. Después las raíces se calentaban al fuego y posteriormente se golpeaban contra el suelo para hacer un trueno. (Oltra et al.,2015).2

1. Pellicer, J. (2017). Diario de Sotaia. Institución de Alfonso el magnánimo.

2. Oltra, J.E., Durà, D.J.& Conca, A. (2015). Los nombres de los seres naturales. Búsquedas etnológicas de la Vall de Albaida. Institut de Estudios de la Vall de Albaida.

FARISTOL 8:

Recordar el que nunca se debia de haber olvidado. Conocer mi tierra, mi agua, mi aire, mi sabia, mi sangre. (Pellicer, 2017, p.70).1

Alcornoque

Quercus suber L.

Nombre Local: Suro, surer

Familia de las fagacias

Época de floración: Entre abril y mayo

Ecología: Crece en formaciones boscosas que se hacen en suelos silicios o bien descarbonatados con textura arenosa.

Usos: El suro se ha hecho servir por sus valiosas propiedades. Es la materia ideal para hacer los mejores taponos para cavas, vinos y licores. También se realizan unos excelentes aislamientos acústicos y térmicos; artes de pesca, industria del calzado y decoración. (Pellicer, 2004).2

1. Pellicer, J. (2017). Diario de Sotaia. Institución de Alfonso el magnánimo.

2. Oltra, J.E., Durà, D.J.& Conca, A. (2015). Los nombres de los seres naturales. Búsquedas etnológicas de la Vall de Albaida. Institut de Estudios de la Vall de Albaida.

Pinastre

Pinus pinaster Ait.

Nombre Local: pi rodено

Familia de las pinacias

Época de floración: Desde marzo a mayo

Ecología: Crece en formaciones arbustivas y restas de bosque, siempre sobre el suelo que presenta una textura arenosa.

Usos: Las piñas son un buen conductor para encender el fuego. El tronco se ha utilizado para las bigas de las casas, y las brancas como leña.

FARISTOL 9:

¡Cuanta fortaleza, imaginación y sencillez se necesita para mantenerse libre! (Pellicer, 2017,p.44).1

Matapoll

Daphne gnidium L.

Familia de las tímeleáceas

Época de floración: Desde julio a septiembre

Ecología: Forma parte de los coscollars y también crece en los claros del carrascar.

Usos: Utilizada en decocción para regar las cuadras y así eliminar los piojos y las pulgas. También se colgaban unas ramas en las jaulas de los pájaros para que no cogiesen piojos. A los perros se les ponía un collar con la planta o las ramas para cortar las diarreas, curar el moquillo y evitar las pulgas. Antiguamente también se hacía la práctica nombrada matapollar un gorg, la cual consistía en picar bien picada la raíz, las ramas y las hojas, y ponerlo todo dentro de un saco que se tiraba dentro del agua de un gorg. También se cocía la raíz y se echaba al gorg el agua de decocción. Pasado un rato, los peces aparecían en la superficie y la gente los pescaba. La escorça también se ha ligado para curar picadas de alacrán. Con tallos también se hacían jaulas para los tords. A las ovejas que no iban cara el aire se les daba de comer corteza aplastada de matapoll sobre la cual se había meado.

1. Pellicer, J. (2017). Diario de Sotaia. Institución de Alfonso el magnánimo.

2. Oltra, J.E., Durà, D.J.& Conca, A. (2015). Los nombres de los seres naturales. Búsquedas etnológicas de la Vall de Albaida. Institut de Estudios de la Vall de Albaida.

Aulaga

Ulex parvoflorus. Subsp. Parviflorus

Nombre Local: angelaga, angengala

Familia de las leguminosas

Época de floración: Desde octubre a mayo

Ecología: Crece de forma abundante como una de las plantas características de las formaciones arbustivas bajas.

Usos: Utilizada para quemar el pelo del cerdo cuando se hacía la matanza. También se ha utilizado para limpiar el tizne de las chimeneas haciendo pasar diversas veces una aulaga ligada con una cuerda.

La parte inferior del horno de calcio, la caldera, era repleta de aulagas sobre las cuales se ponían fajos de leña, cada vez más gruesa. El horno se encendía poniendo una buena mata de aulaga seca ya encendida. Se dice humorísticamente. “De nit vaig a la serra i distingisc l’argelaga del romer” (Oltra et al., 2015).²

FARISTOL 10:

Las palmeras envidiaban viéndote pasar la nuca airosa (Pellicer, 2017, p.44)

Cadec

Juniperus oxycedrus L. subsp. *Oxycedrus*

Nombre Local: ginebre

Familia de las cupresacias

Época de floración: desde febrero a mayo

Ecología: Crece de forma común en formaciones arbustivas altas y también en el carrascar.

Usos: La madera ha sido utilizada para la confección de estacas que se han utilizado en las tareas agrícolas y con su leña se hacía también carbón. Con la porra se hacía el bolo para jugar a los bolos. Con tal de eliminar las verrugas y los ojos de pollo por medio de un método terapéutico credencial se colgaban tanto frutos como verrugas o los ojos de pollo que tenían. Por el lugar donde se enterraban no pasaba nada más. Los micólogos dicen que cuando friegan un ginebre y hace polvo, es decir, que tiene polen, eso indica que es época de champiñones. (Oltra et al., 2015).²

1. Pellicer, J. (2017). Diario de Sotaia. Institución de Alfonso el magnánimo.

2. Oltra, J.E., Durà, D.J.& Conca, A. (2015). Los nombres de los seres naturales. Búsquedas etnológicas de la Vall de Albaida. Institut de Estudios de la Vall de Albaida.

Palmito

Chamaerops humilis L.

Nombre local: margallonera, palmera

Familia de las palmáceas

Época de floración: Desde marzo a mayo

Ecología: Forma parte del estrato arbustivo del carrascar y crece también en formaciones arbustivas bajas.

Usos: El pan de zorro o dátiles de palmera son dulces y comestibles, aunque un poco áspero. El brote tierno también es comestible y solía arrancarse por San Antonio o por San Blay. (Aranda, 2007)

Los hoyuelos, es decir, las hojas jóvenes, se recogían al Julio y en Agosto y una vez secos y blanqueados, se trenzaban para hacer la lata que, después cosida, servía para confeccionar cestas,

capazos, estoras, etc. Tambi3n de han hecho pinceles, escobas para emblanquecer. (Oltra et al., 2015).2

Citaciones bibliogr3ficas completas:

Aranda, E. (2007). *Flora de Llutxent I. Plantes amb propietats medicinals*. Gr3fiques Mar3 Montañana s.l.

Aranda, E. (2007). *Flora de Llutxent II. Plantes verinoses i males herbes*. Gr3fiques Mar3 Montañana, s.l.

Aranda, E. (2007). *Flora de Llutxent III. Endemismes i plantes d'utilitat passada*. Gr3fiques Mar3 Montañana, s.l.

Garrido, J. (2015). *Al-azraq. El cabdill andalus3 que desafi3 Jaume I*. Editorial Denes.

Oltra, J.E., Dur3, D.J. & Conca, A. (2015). *Els noms dels 3ssers naturals. Recerques etnobiol3giques de la Vall d'Albaida*. Institut d'Estudis de la Vall d'Albaida.

Pellicer, J. (2017). *Diari de Sotaia*. Instituci3 d'Alfons el magn3nim.

Pellicer, J. (2000). *Meravelles de Di3nia*. Edicions del Bullent, S.L.

Pellicer, J. (2004). *Recerques etnobot3niques al territori di3nic o comarques centrals valencianes*. Universitat de Val3ncia.